GRAFIK OBOWIĄZUJE W TERMINIE OD 06.07 DO 12.07

INFORMUJEMY, ŻE W NASTĘPUJĄCYCH TERMINACH PONIŻSZE TORY PŁYWALNI PODLEGAJĄ REZERWACJI:

- TOR JEST DOSTĘPNY
- TOR PODLEGA REZEWACJI - SZKOŁY
- TOR PODLEGA REZERWACJI - NAUKA PŁYWANIA
- TOR PODLEGA REZERWACJI, JEST WYŁĄCZONY Z OGÓLNEGO DOSTĘPU
- TOR PODLEGA REZERWACJI - ZEWNĘTRZNE SZKOŁY PŁYWANIA
- TOR PODLEGA REZERWACJI - AQUA POWER
- TOR PODLEGA REZERWACJI - AQUA TABTA
- TOR PODLEGA REZERWACJI - AQUA-ZUMBA
- TOR PODLEGA REZERWACJI - AQUA-AEROBIC

NUMERY TORÓW	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
GODZINY/ DNI	PONIEDZIAŁEK						WTOREK						ŚRODA						CZWARTEK						PIĄTEK						SOBOTA						NIEDZIELA					
6:15 - 7:00																																				
7:00 - 7:45																																				
7:45 - 8:30							AEROBIC						TABATA						AEROBIC						TABATA													
8:30 - 9:15							TABATA						AEROBIC						TABATA						AEROBIC													
PRZERWA TECHNOLOGICZNA 15 MINUTOWA																																				
9:30 - 10:15	AEROBIC																												CAS		AEROBIC				AEROBIC						
10:15 - 11:00	TABATA				CAS						CAS								CAS AQUA						CAS G				CAS		A.POWER				A.POWER					
11:00 - 11:45																			CAS AQUA																	
11:45 - 12:30																																		mops		
12:30 - 13:15					CAS																															
13:15 - 14:00																																				
14:00 - 14:45																																				
14:45 - 15:30																																				
15:30 - 16:15																																				
16:15 - 17:00																																				
17:00 - 17:45																																			AEROBIC					
17:45 - 18:30				MB		IP						IP						IP						IP					IP								A.POWER					
PRZERWA TECHNOLOGICZNA 15 MINUTOWA																																				
18:45 - 19:30	AEROBIC						AEROBIC						AEROBIC						AEROBIC						AEROBIC						SF						SF					
19:30 - 20:15	TABATA						TABATA				MB		TABATA						TABATA						TABATA																	
20:15 - 21:00							AEROBIC						AEROBIC						AEROBIC						AEROBIC																	
21:00 - 21:45							TABATA												TABATA																							
21:45 - 22:30																																				